

# PRÉPA PSYCHOMOTRICITÉ

Préparez votre entrée en Institut de Formation en Psychomotricité

<b>Démarrage</b> Novembre 2026	<b>Volume horaire</b> 400 heures	<b>Coût de la formation</b> 3 580 €
-----------------------------------	-------------------------------------	--

## À PROPOS DE LA FORMATION

L'IFSER Sup – Institut d'Enseignement Supérieur Privé – vous propose une préparation intensive et complète pour réussir votre entrée en Institut de Formation en Psychomotricité (IFP).

Cette prépa s'adresse à tous les candidats souhaitant intégrer une formation en psychomotricité. Elle s'étale sur 19 semaines de formation intensive, à raison de 21 heures par semaine, dispensées par des formateurs expérimentés et spécialisés.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les bases scientifiques indispensables à l'entrée en IFP (anatomie, physiologie, pathologie)
- Comprendre les fondements théoriques de la psychomotricité
- Développer une méthodologie solide de révision et de préparation au concours
- Maîtriser les techniques pédagogiques pour aborder les épreuves avec confiance

## PROGRAMME DE FORMATION — 400H / 19 SEMAINES

La formation est organisée sur 19 semaines à raison de 21h par semaine, réparties sur 5 modules complémentaires :

MODULES	INTITULES	H / Semaine	Volume Total
<b>Module 1</b>	Notions en anatomie	4h / semaine	80h
<b>Module 2</b>	Découverte du métier de psychomotricien	3h / semaine	60h
	Notions en psychomotricité	4h / semaine	80h
<b>Module 3</b>	Projet professionnel et préparation à l'oral	3h / semaine	60h
<b>Module 4</b>	Médiation/théâtre	4h / semaine	80h
<b>Module 5</b>	Notions en psychologie	3h / semaine	60h
<b>TOTAL</b>		<b>21h / semaine</b>	<b>400h</b>

*Votre tremplin vers les métiers de la santé et du médico-social*

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

**Coût total de la formation : 3 580 €**

**Durée :** 19 semaines — 400 heures de formation

**Rythme :** 21 heures par semaine

**Démarrage :** Novembre 2026

**Lieu :** IFSER Sup — Institut d'Enseignement Supérieur Privé

**Modalité :** Formation en présentiel

## POURQUOI CHOISIR L'IFSER SUP ?

---

- Une équipe pédagogique expérimentée et passionnée
- Un programme dense et structuré couvrant toutes les matières du concours
- Un suivi personnalisé pour maximiser vos chances de réussite
- Un cadre d'apprentissage bienveillant, stimulant et professionnel

## PROGRAMME SYNTHETIQUE DES MODULES

### Module 1 : Notions en anatomie

1. Anatomie générale
2. Système ostéo-articulaire
3. Système musculaire

### Module 2 : Découverte du métier de psychomotricien et Notions en psychomotricité

4. Fondements du métier et cadre professionnel
5. Cadre légal, éthique et responsabilités
6. Développement psychomoteur
7. Développement cognitif et affectif
8. Développement sensoriel et intégration
9. Troubles du neurodéveloppement

### Module 3 : Projet professionnel et préparation à l'oral

1. Comprendre les attentes des écoles
  - Présentation des modalités d'admission
  - Analyse des critères d'évaluation des jurys
  - Décryptage des compétences attendues :
    - posture professionnelle
    - maturité

*Votre tremplin vers les métiers de la santé et du médico-social*

INSTITUT D'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE IFSER SUP\_Avenue Frantz FANON 97224 DUCOS \_ 0696 19 78 04

ifersup.contact@gmail.com\_https://www.ifser-alternativemartinique.com

N° UAI 9720976D\_Siret : 801 084 245 00043 APE 85.42Z

- connaissance du métier
- capacité réflexive

## 2. Construire son projet professionnel

- Identifier ses motivations profondes
- Faire le lien entre son parcours et le métier
- Analyse de ses expériences (stages, bénévolat, sport, arts, engagements)

## 3. Structurer son discours oral

- Méthode de présentation
- Structuration du discours

## 4. Communication verbale et non verbale

- Posture, regard, voix, respiration
- Gestion du stress et des émotions

Mises en situation

Gestion des questions complexes

### **Module 4 : Médiation : le théâtre pour se connaître**

- Le théâtre comme médiation
- Théâtre et émotions
- Théâtre et relation
- Création d'une mini-scène

### **Module 5 : Notions en psychologie**

- Psychologie de l'enfant
- Psychologie de l'adolescent