



Premiers Secours en Santé Mentale

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> • Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. • Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale. • Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée. • Mieux faire face aux comportements agressifs. • Appliquer un plan d'action spécifique et structuré en cinq phases pour apporter une aide et un soutien à une personne présentant des troubles en santé mentale.
Public	Tout public
Dates	NC
Durée	De 9h à 12h30
Nombre d'heures	14 h
Nombre de jours	4 demi-journées de 3.5h
Lieu	IFSER Alternative Martinique -Ducos
Effectif minimum	10
Effectif maximum	20
Prérequis	Sans prérequis particulier
Prérequis techniques	1 PC ou autre support pour prise de notes (feuilles ou cahier, stylo...)
Collation /Déjeuner	Non
Tarif de la formation	Nous Consulter

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jours	Contenus
1 demi-journée	<p>Introduction et aperçu des sessions</p> <p>Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions</p> <ul style="list-style-type: none"> • Santé mentale en France (facteurs de risque –statistiques – conséquences) • Interventions efficaces <p>Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Premiers Secours en Santé Mentale <ul style="list-style-type: none"> > Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER • Présentation de la dépression <ul style="list-style-type: none"> > Signes et symptômes > Interventions
2 demi-journée	<p>Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rappel de la dépression • Action 1 pour la dépression • Crise suicidaire : Présentation - Assister <p>Session 2.2 – Les troubles anxieux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des troubles anxieux <ul style="list-style-type: none"> > Signes et symptômes > Interventions

IFSER Alternative Martinique

Siret 801 084 245 00035 8559A

N° activité : 02 97 32232 97 - N° DATADOCK : 205 45 35 - N ° ODPC : 9732

Centre commercial ROND POINT Espace 92 – Local C7 - 97224 DUCOS

ifser.alternativemartinique@gmail.com . Tél 0596 72.43.36 / 0696 19 78 04 Site : <https://www.alternative-espoir.com/pole-formation/> / <https://ifser.catalogueformpro.com/9/psychologie>

3 demi-journée	<p>Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rappel des troubles anxieux • Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) > Crise d'attaque de panique : Présentation -Assister > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister <p>Session 3.2 – Les troubles psychotiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • PSSM pour les troubles anxieux (suite) • Présentation des troubles psychotiques > Signes et symptômes > Interventions
4 demi-journée	<p>Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rappel des troubles psychotiques • Action 1 pour les troubles psychotiques • Crise psychotique sévère : Présentation - Assister • Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite) <p>Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions • Action 1 pour l'utilisation de substances • Crise liée à l'utilisation de substances • Crise d'agressivité • Urgence médicale • PSSM pour l'utilisation des substances (suite) <p>Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)</p>
Intervenant et spécialité	<p>Roxane Levallois Formateur accrédité par PSSM France</p>
Modalités Pédagogiques	Cours supports PPT, travail en sous-groupes, vidéos, podcasts, nombreux cas cliniques
Supports fournis	Supports pédagogiques envoyé sur l'extranet des participants
Livrable par l'IFSER	Attestation de réalisation de formation
Démarche ou méthode pédagogique	<p>Une démarche pédagogique participative pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale. • Revoir ses représentations concernant la santé mentale. • Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.
Compétences / Capacités professionnelles visées	<ul style="list-style-type: none"> • Techniques • Relationnelles • Analytiques • Transversales

Modalités de suivi	<p>Une évaluation de pré-formation est rendue accessible aux participants via leur extranet</p> <p>Dossier d'accueil numérique accessible via l'extranet de l'apprenant (attestation d'entrée en formation, planning, fiche technique de la formation, règlement intérieur)</p> <p>Feuille d'émargement (en ligne ou en présentiel)</p> <p>Un certificat d'assiduité et un certificat de réalisation de la formation est remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation</p>
Modalités pédagogiques	En distanciel (Zoom)
Evaluation de la formation	<p>QCM d'évaluation des acquis</p> <p>A l'issue de la formation : la satisfaction des stagiaires sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel accessible en ligne sur leur extranet ou en présentiel (version papier).</p>
Modalités d'adaptation de la formation	<p>Sur mesure (adaptable)</p> <p>En intra</p> <p>En distanciel</p>
Evaluation des acquis	Les acquis du stagiaire à l'issue de la formation seront contrôlés soit par un QCM, QUIZZ ou une MISE en SITUATION

IFSER Alternative Martinique

Siret 801 084 245 00035 8559A

N° activité : 02 97 32232 97 - N° DATADOCK : 205 45 35 - N ° ODPC : 9732

Centre commercial ROND POINT Espace 92 – Local C7 - 97224 DUCOS

Ifser.alternativemartinique@gmail.com . Tél 0596 72.43.36 / 0696 19 78 04 Site : <https://www.alternative-espoir.com/pole-formation/> / <https://ifser.catalogueformpro.com/9/psychologie>