Évaluation de la cognition sociale en pratique clinique (chez le sujet adulte et âgé)

Philippe ALLAIN
Psychologue spécialisée en neuropsychologie,
Département de Neurologie CHU Angers
Professeur des universités en neuropsychologie,
Université d'Angers

Le Bal du moulin de la Galette
Auguste Renoir (1876)

Introduction

La cognition sociale regroupe les capacités qui nous permettent de comprendre les émotions, les intentions et les comportements d'autrui, et d'adapter nos propres conduites en situation sociale. Elle inclut notamment la reconnaissance des émotions, la théorie de l'esprit, l'empathie et les biais attributionnels.

Aujourd'hui, de nombreuses recherches montrent que ces compétences sont altérées dans plusieurs troubles, comme le trouble du spectre de l'autisme, la schizophrénie, le trouble bipolaire ou après une lésion cérébrale traumatique. Ces difficultés impactent fortement l'insertion sociale, professionnelle et relationnelle, parfois plus que les symptômes cliniques eux-mêmes.

Pourtant, elles restent encore insuffisamment explorées dans les bilans psychologiques. Les évaluer permet d'affiner le diagnostic, de mieux comprendre les difficultés relationnelles et d'orienter des interventions ciblées et personnalisées.

Contenu de la formation (12 heures sur 2 jours)

Fondements théoriques

- Définition de la cognition sociale
- Modèles cognitifs et neuroanatomiques de la cognition sociale
- Clinique des troubles de la cognition sociale
- Rôle de la cognition sociale dans l'adaptation sociale, relationnelle et professionnelle

Outils d'évaluation (présentation et manipulation)

- Reconnaissance des émotions
- Théorie de l'esprit
- Empathie
- Connaissances sociales
- Biais attributionnels

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques structurés
- Supports visuels et fiches outils
- Exercices pratiques en petits groupes
- Études de cas réels
- Temps d'échange clinique

Supports pédagogiques

- Présentations mises à disposition à l'issue de la formation
- Synthèse des outils validés en population francophone

Public

- Psychologues (cliniciens, neuropsychologues)